

# Il "codice" della pista

## Le 10 regole della FIS

1. RISPETTO PER GLI ALTRI – "Ogni sciatore deve comportarsi in modo da non mettere in pericolo la persona altrui o provocare danno".
2. PADRONANZA DELLA VELOCITÀ E DEL COMPORTAMENTO – "Ogni sciatore deve tenere una velocità e un comportamento adeguati alle proprie capacità nonché alle condizioni generali e del tempo".
3. SCELTA DELLA DIREZIONE – "Lo sciatore a monte il quale, per la posizione dominante, ha la possibilità di scelta del percorso, deve tenere una direzione che eviti il pericolo di collisione con lo sciatore a valle".
4. SORPASSO – "Il sorpasso può essere effettuato tanto a monte, quanto a valle, sulla destra o sulla sinistra, ma sempre a una distanza tale da consentire le evoluzioni dello sciatore sorpassato".
5. ATTRAVERSAMENTO E INCROCIO – "Lo sciatore che si immette su una pista o attraversa un terreno di esercitazione, deve assicurarsi, mediante controllo visivo a monte e a valle, di poterlo fare senza pericolo per sé e per gli altri. Lo stesso comportamento deve essere tenuto dopo ogni sosta.
6. SOSTA – "Lo sciatore deve evitare di fermarsi, se non in caso di assoluta necessità, sulle piste e in particolare nei passaggi obbligati e senza visibilità. In caso di caduta lo sciatore deve sgomberare la pista al più presto possibile".
7. SALITA – "Lo sciatore che risale la pista deve procedere soltanto ai bordi di essa ed è tenuto a discostarsene in caso di cattiva visibilità. Lo stesso comportamento deve tenere lo sciatore che scende a piedi la pista".
8. RISPETTO DELLA SEGNALETICA – "Tutti gli sciatori devono rispettare la segnaletica delle piste".
9. INCIDENTE – "Chiunque deve prestarsi per il soccorso in caso di incidente".
10. IDENTIFICAZIONE – "Chiunque sia coinvolto in un incidente o ne sia testimone è tenuto a dare le proprie generalità".

## **LE AGGIUNTE DELL'AMSI**

11. SPAZIO MINIMO PER SORPASSO DAL BORDO DELLA PISTA – "E' buona norma che lo sciatore non curvi sul bordo della pista, ma lasci sempre uno spazio sufficiente per agevolare il suo sorpasso".
12. TRAIETTORIE – "Bisogna prestare attenzione alle traiettorie degli sciatori in considerazione del tipo di sci utilizzato, snowboard, telemark, fun-carving, ecc.".